

Plano de ensino à distância do AEMM | Indicações para os ALUNOS

Alguns conselhos para quando estás a aprender a distância.

1. LÊ MESMO AS MENSAGENS QUE O DIRETOR DE TURMA E OS PROFESSORES ENVIAM! Não chega tomar nota dos exercícios a fazer ou abrir os anexos que algum colega te enviou. As palavras e as instruções do professor continuam a ser fundamentais.

2. SEGUE O TUTORIAL para te familiarizares com a plataforma Google Classroom que servirá de suporte ao trabalho em todas disciplinas. <https://www.youtube.com/watch?v=RXgqVB0yX8I>

3. LÊ, COM ATENÇÃO, O PLANO SEMANAL QUE O DIRETOR DE TURMA TE ENVIA para poderes planificar o teu próprio trabalho. Mas isso não chega! Deves, depois, seguir as indicações que os professores vão dando para apoiar o desenrolar das atividades.

4. FAZ UM CALENDÁRIO (ordenado cronologicamente) com as datas/horas em que terminam os prazos das tarefas de cada disciplina e fixa as horas em que os professores estão online com a tua turma.

5. FAZ UM HORÁRIO DE TRABALHO (dentro do teu próprio horário escolar) que te permita fasear o teu estudo e ter as tarefas prontas nos prazos indicados pelos professores (quantas horas de estudo por dia).

6. NÃO É PRECISO UTILIZARES UM COMPUTADOR OU UM TELEMÓVEL O TEMPO TODO. Precisas deles para receberes as mensagens dos professores, aceder às tarefas ou a alguns materiais e, depois, para enviar o resultado do teu trabalho. Na maior parte dos casos, o resto do tempo será trabalho teu de desenvolvimento das atividades, tal como fazias na aula!

7. USA OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO AO TEU DISPOR, nomeadamente, a Classroom, o e-mail ou as sessões de videoconferência, para esclareceres dúvidas e receberes apoio. Não entregar um trabalho ou não o concluir, dizendo que não entendeste o que era para fazer, será difícil de entender pelo professor quando ele estava disponível para ajudar! Não servirá de desculpa!

8. MANTÉM-TE EM CONTACTO COM OS TEUS PROFESSORES E OS TEUS COLEGAS e usa o apoio disponível. Isso ajuda a não te sentires isolado ou frustrado com alguma dificuldade.

9. NÃO FIQUES NA CAMA OU NO SOFÁ! Encontra um espaço onde possas trabalhar e estudar. Cria uma rotina, mesmo dentro de casa.

10. FAZ INTERVALOS para comer, apanhar ar (mesmo que seja à janela ou na varanda) ou conversar com um amigo, usando as diferentes aplicações.

11. NÃO TE ESQUEÇAS DE DORMIR! Dormir as horas necessárias é muito importante, ainda mais agora! Não é porque não vais à escola que os horários devem "descontrolar-se". É importante manteres rotinas saudáveis.

12. EVITA USAR O TELEMÓVEL OU O COMPUTADOR QUANDO FAZES INTERVALOS PARA DESCANSAR. A tua exposição às tecnologias, aos écrans, aumenta com este tipo de ensino, o que pode ser perigoso para a tua saúde. Não estás a fazer as "pausas" que fazias na escola em presença? Atenção!**1.** Ajude o seu educando a entender que não está de férias e que o que faz, ou não faz, terá impacto nas suas aprendizagens.

13. USA REGRAS DE BOA COMUNICAÇÃO COM OS OUTROS: quando envias um e-mail, identifica o assunto e identifica-te a ti; quando envias um ficheiro com o teu trabalho, dá-lhe um nome (por exemplo, Manuel Francisco_7ºD_ficha de leitura 2, ou outro esquema que o professor te solicitar). Fica atento para que as tuas mensagens e os teus trabalhos não se percam!